

## **Kinderrestaurant *Hans Dampf* im Eliashof eröffnet**

Seit Mai 2006 betreibt der Verein Bürgersteig e.V. das Kinderrestaurant *Hans Dampf* im Eliashof, welches nun in der Senefelder Str. 6 geöffnet ist. Das Ziel von Bürgersteig e.V. ist es, die Lebensbedingungen im Prenzlauer Berg zu verbessern. Dazu gehört auch die Schaffung von Arbeitsplätzen.

Derzeitig kann man im **Kinderrestaurant Hans Dampf Dienstags bis Donnerstags zwischen 11.00 – 16.00 Uhr** Mittag essen oder einfach einen Kaffee trinken. Der Mittagstisch wechselt täglich und das Essen wird immer frisch zubereitet.

Doch diese Angebote sind erst der Anfang des Kinderrestaurants.

Im Hans Dampf geht es um Ernährung, um die natürliche Integration gesunder Lebensmittel im Alltag. Daniela Lehmann, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin ist eine der Gründerinnen, sie beschreibt das in folgenden Worten:

„Mein Anspruch ist, dass Kinder auf natürlichem Weg Lebensmittel und deren gesunde Zubereitung, erfahren. Der Pfad dieser Erfahrungen ist ein immer wähernder Prozess, in dem Sinne, dass Gesundheit kein statischer Zustand des Körpers ist, sondern ein Moment, an dem jeder einzelne täglich arbeiten sollte. Am Ende dieser Gedankenkette steht die Eigenverantwortung. Meine Vision sind selbstbewusste und gesunde Menschen, die ihr Leben positiv beeinflussen. Und dieser Prozess fängt eben in den Kindertagen an.“  
Momentan arbeitet Hans Dampf an den Angeboten für die Kinderkochkurse, so dass Kindergärten und Schulen ab dem kommenden Schuljahr dort ihre Projektstage verbringen können.

Besuchen Sie doch einfach mal das Kinderrestaurant Hans Dampf! Denn inmitten der vielen Cafes und Restaurants in der näheren Umgebung muss sich Hans Dampf etablieren. Daran arbeiten die Mitarbeiter mit Herz und Verstand.

Das tägliche Angebot kann man unter: [www.ich-will-essen.de](http://www.ich-will-essen.de) nachlesen.

Wer Erfahrungen bezüglich gesunder Küche hat, teamfähig und kommunikativ ist, kann sich bei Hans Dampf engagieren, denn es werden noch GründerInnen und Unterstützer gesucht. Fragen, Anmeldungen für Kochkurse oder Bewerbungen können Sie unter:

[Kinderrestaurant@danle.de](mailto:Kinderrestaurant@danle.de) mailen, oder kontaktieren Sie Daniela Lehmann unter der Tel. Nr.: 0176 / 620 480 15.